

# 秋のグルメ特集

家族や友人と  
美味しく楽しいひと時を

※他クーポン・サービス併用不可

## 横浜ロイヤルパークホテル スカイラウンジ「シリウス」 スカイbuffet Christmas & New Year



70Fからの眺めとともにホリデーシーズンを彩るランチbuffetが楽しめる!人気のローストビーフやデザートなど豪華なbuffetを味わってみてはいかが。

◆西区みなとみらい2-2-1-3 70F ◆2025年1月5日(日)まで ◆平日11時30分~13時30分L.O. 土・日・祝11時30分~14時L.O. ◆大人(平日)5,500円ほか ◆問合せ・予約045-221-1155(10時~18時30分)

「ヨコよみを見て」とご予約の方  
ランチbuffet10%割引  
期 2024/11/5~11/30  
※他の割引との併用不可

## ニューオータニイン横浜プレミアム ランチhalfビュッフェ・平日ディナー



豪華な食事が楽しめるhalfbuffetがリニューアルし、ランチは「樽詰スパークリングワイン」が飲み放題!平日ディナー追加料金にて水曜ランチには、オリジナルパンケーキやセイボリーも登場!

◆中区桜木町1-1-7 ◆11時30分~14時30分 / 17時30分~21時 ◆大人3,650円(halfbuffetのみ) ◆問合せ・予約045-210-0781

紙面持参でお会計より10%OFF  
※ランチ・ディナーメニューご利用の方に限ります  
※クリスマス・年末年始の特別営業はクーポン除外日  
※他プラン・優待・割引との併用不可  
期 2024/12/31まで

## インターコンチネンタル横浜Pier 8 レストラン&バー「LARBOARD(ラーボード)」



海風が心地よいテラスでのランチや、横浜港を望む開放的な空間でのアフタヌーンティーなど、シーンを問わずにご利用いただけるフレンチスタイルレストランです。

◆中区新港2-14-1 ◆12時~21時30分(L.O.) ◆ランチA:5,000円 B:6,500円 C:8,000円(サービス料・税込込み) ◆問合せ・予約 045-307-2228

「ヨコよみを見て」とご予約の方  
ランチコースA/B/C 10%OFF  
期 2024/12/19まで

## 横浜ベイホテル東急 フランス料理「クイーン・アリス」~プリフィックスコース~



前菜・魚・肉料理、デザートを自分好みに選べる人気のランチ&ディナーコース。海の幸の宝石箱のような「贅沢サラダ」のほか、華やかなフレンチコースを優雅にご堪能下さい。

◆西区みなとみらい2-3-7 ◆ランチ11時30分 / 13時40分~(2部制) ディナー (平日)17時30分~19時 L.O.ほか ◆ランチ8,000円~/ディナー13,500円~/ ◆問合せ・予約045-682-2255

「ヨコよみを見て」とご予約の方  
オリジナルカクテルサービス  
※月曜不定休  
※他の優待・割引との併用不可  
期 2024/12/19まで

## ヨコハマ グランド インターコンチネンタル ホテル 中国料理「驊騮(カリユウ)」(31階)



ホテル最上階からの眺望とともに味わう飲茶アフタヌーンティー。点心師による作りたての点心や、人気のマンゴープリンを含むスイーツ、香り高い中国茶をご堪能ください。

◆西区みなとみらい1-1-1 ◆2時間制(13時30分~14時) ※前日18時までにて要予約 ◆1日20食限定 ◆問合せ・予約 045-223-2267

「ヨコよみを見て」とご予約の方  
飲茶アフタヌーンティー 10%OFF  
期 2024/12/15まで  
※中国茶1種・乾杯スパークリングカクテル付き 7,700円~

## お得!牛タンビーフシチューフェア 農家レストラン&ローズガーデン 栗の里



米沢牛のガラとたっぷりの野菜で煮込んだお肉たっぷりの「牛タンビーフシチュー」2,980円(税別)が期間中は500円オフ!アンティークオルゴールのコレクションは目にも楽しい!15時以降テラス席ペットOK。

◆厚木市山際554-1 ◆駐車場50台 ◆ランチ11時~17時、ディナー17時~21時(L.O.20時15分) ◆問合せ・予約046-245-1341

期間中  
ビーフシチュー 500円オフ  
※ディナータイムのみ、ご注文時  
期 2024/11/30まで

**チケット発売中** 総勢250名が贈るクリスマスの名曲と“歓喜の歌”  
横須賀芸術劇場合唱団&少年少女合唱団 ウィンター・コンサート

今年、開館30周年を迎えた横須賀芸術劇場が育ててきた2つの合唱団が集結するウィンター・コンサート。  
第1部では小学2年生から高校3年生、約100名の透明な歌声でクリスマス・キャロルやクリスマスのポピュラーソングを披露します。

第2部では、10代~80代の約150名と防衛大学生からなる横須賀芸術劇場合唱団がベートーヴェンの「第9」第4楽章を演奏する。ラストには、両合唱団の合同演奏も予定しており、迫力ある合唱の魅力を存分に味わえる演奏会となっている。またとないこの機会をお見逃しなく。

第1部  
指揮: 洲上千里 / 廣橋英枝  
ピアノ: 水戸見弥子  
曲目: アヴェ・マリア(サン・サーンス) / We Wish You A Merry Christmas / きよじの夜 ほか

第2部  
指揮: 梅沢一彦  
ソプラノ: 中川郁文 / アルト: 城守 香穂 / テノール: 中村祐哉 / バス: 大塚博章  
ピアノ: 松本康子 / 清水 新  
曲目: ベートーヴェン 交響曲第9番 二短調 Op.125(合唱付き)より 第4楽章(リスト編曲/2台ピアノ/版)

日 時 / 12月8日(日) 15時開演  
会 場 / 横須賀市文化会館 大ホール  
料 金 / 全席指定 大人2,000円、子ども(小学生~高校生)900円  
申込み / ☎046(823)9999  
横須賀芸術劇場またはWebにて

**横浜駅近 シニアホテル横浜西口** **無料**  
「なんでも介護相談会」開催!  
11/5(火)~12/15(日)まで 要予約 定員 1日5組限定  
場所 シニアホテル横浜西口

介護や医療に関するお悩みがある方が対象。横浜駅から徒歩8分の便利な立地で、専門員によるアドバイスや個別相談が受けられます。  
※ご予約時に相談内容、希望日時をお聞かせ下さい。  
実際の生活環境を見ながら説明が受けられる「見学会」も随時開催中!

住宅型有料老人ホーム **シニアホテル横浜西口** 相談会・施設見学お申込み・お問合せ ☎045(755)7200  
〒221-0835 横浜市神奈川区鶴屋町3-32-4 senior-nishi@fureai-g.or.jp

か し じょう みやく りゅう  
**下肢静脈瘤は早期の発見が大切です**

**足にこのような症状はありませんか?**

- 足の皮膚のポコポコとカユミ
- 足が重い・だるい・つる
- 足の血管の膨らみと痛み
- こむら返りで夜中に目が覚める
- 足の血管がポコポコ浮いている
- 膝から下の皮膚が硬く黒ずんでいる

上記の症状がある方は下肢の血管状態の悪化、もしくは下肢静脈瘤の可能性がりますので、**静脈瘤検査**を受けられることをおすすめします。

**無料 静脈瘤検査**  
無料静脈瘤検査は保険外検査

日程 **11/12(火)、11/27(水)**

検査項目 ●超音波(エコー)による足の血管チェック ●下肢静脈瘤 ●血管年齢測定

※無料静脈瘤検査は電話予約制です。お電話の際に、無料静脈瘤検査を希望の旨、必ずお伝えください。

院長 新藤貴雄 足の静脈瘤クリニック 横浜院

足の静脈瘤クリニック 横浜院  
神奈川県横浜市西区北幸2-5-22 福井第2ビル6階 横浜駅南9番出口 徒歩2分  
☎045-620-9860

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9時~12時	○	○	○	×	○	○	×
13時~17時	○	○	○	×	○	○	×

※診察の際は、健康保険証をお持ちください。※当日予約も可能です。 [予約制]