

ともにつくる .....vol.127

# 共創横濱

横浜市旭区政推進課  
横浜市旭区旭土木事務所  
横浜市みどり環境局戦略企画課  
NPO法人ハマのトウダイ

横浜市では企業、NPO、自治会町内会など  
皆さまとの対話を重ね、新たな価値を創り  
出す「共創」の取り組みを行っています。  
■横浜市政策経営局共創推進課  
https://www.city.yokohama.lg.jp/  
business/kyoso/

## 公民連携で身近な公園の魅力アップ!

横浜市は公園の魅力と賑わいの創出に向け、公民連携を推進している。旭区では、NPO法人ハマのトウダイと公園の魅力向上を目的とした連携協定を1月に締結。3月末に開園した中尾町かがやき公園をフィールドに、地域住民と一緒に公園を活用した魅力づくりの実証実験を始める。

地域に点在する身近な街区公園の活用を公民連携で取り組む事例はまだ少ない。旭区の街区公園は180カ所にあり、適正に維持管理するためにはボランティア団体、公園愛護会の協力が不可欠だ。しかし、高齢化による担い手不足も課題となっている。

今後、中尾町かがやき公園の魅力創出に向け公・民・地域住民が一体となって取り組むとともに、新たな公園管理・運営手法の検討も視野に入れている。また、民間の企業・団体も地域活動の活性化のために公園を



(左)連携協定締結式にて、左からハマのトウダイ岡部代表理事、旭区の権藤区長。(右)実証の場となる中尾町かがやき公園

柔軟に活用できるような仕組みが必要だ。

「地域の皆さんに中尾町かがやき公園の活動を知ってもらい、興味をもってもらうことが大切だと考えています」。そう話すのは横浜市旭区政推進課長の西澤さん。さらに「本取り組みに興味・関心のある民間企業・団体の方はぜひ旭区役所区政推進課までご連絡ください」と続けた。5月に実施予定の公園オープニングパーティーをはじめ、今後のイベント情報や取り組み内容は旭区のホームページで確認を。



旭区ホームページ

# 横浜の記録

横浜の「記憶」を心に焼きつける vol.68

## 横浜の建築物① 「横浜市開港記念会館」

(1917(大正6)年竣工)

開港50周年を記念して建てられた歴史的建造物で「ジャックの塔」と呼ばれている。見応えのあるステンドグラスや講堂は市民から愛され続けている。

写真・文

写真家 森日出夫

1947年横浜市生まれ。JPS(日本写真家協会)所属。長年撮り続けた横浜の港・街・人を「森の観測」と名づけ、それらの作品を写真集や個展に多数発表している。独自の感性で森の「記憶」を記録する。



## こころがアツい

毎日ステキに♪ vol.109

Q 4月は新生活の影響なのか心が不安定になりやすく困っています。

A 春は、新しく始まること多い季節ですね。進学や就職、異動など、環境が大きく変わる4月は、心もゆらゆら揺れやすくなります。ワクワクする気持ちの一方で、気温の変化や新しい環境への不安も重なって、知らず知らずのうちに身体や心が疲れやすくなっています。

特にこの時期は、「ちゃんとしなきゃ」「早く慣れなきゃ」と、自分にプレッシャーをかけてしまいがち。新しい環境に馴染むのに

時間がかかるのは当たり前です。心を過去でも未来でもなく「今」にセットし、自分のペースで進んでいきましょう。そして、深呼吸。浅い呼吸になっていませんか?呼吸は心と身体をつなぐ大切な架け橋。ゆっくり息を吸って吐くだけで自律神経が整い、気持ちがあつと軽くなります。

春の風を感じながら、大きく深呼吸をして自然のやさしさに包まれ、自分のリズムを取り戻し、自分のペースでゆっくりいきましょう。

心理カウンセラー 但野 真実子

株式会社こころ 代表取締役  
(横浜市中区花咲町1-18-815)  
☎045(548)4156  
・インターネット放送局「わいわいテレビ」出演  
・金沢シーサイドFM85.5MHz毎週土曜12時-12時54分  
「こころのチカラ」生放送



## 4月の上映スケジュール

上映時間はお問合せいただくか、HPでご確認ください。  
上映作品・期間等変更になる場合があります。お確かめの上おかけください。

横浜ブルク13	
●おいしくて泣くとき 4/4(金)～	
●片思い世界 4/4(金)～	
●1980 僕たちの光州事件 4/4(金)～	
●ブリジット・ジョーンズの日記 サイター最高な私の今 4/11(金)～	
●ゴーストキラー 4/11(金)～	
●ヤマトよ永遠に REBEL3199 第三章 群青のアステロイド 4/11(金)～	
●アマチュア 4/11(金)～	
●名探偵コナン 隻眼の残像 4/18(金)～	
●パピルム THE MOVIE 4/25(金)～	
●花まんま 4/25(金)～	
●#真相をお話します 4/25(金)～	

クーポン 有効期限 2025/5/4

cafe OASE 50円引クーポン

横浜ブルク13 桜木町駅前

IMAX 検索

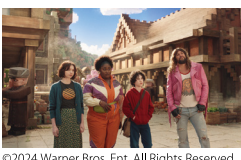
☎045(222)6222

## 横浜ブルク13 映画情報

### 『マイクラフト ザ・ムービー』 Vol.116

4月25日(金) 公開

【監督】 ジャレッド・ヘス  
【出演】 ジェイソン・モモア、ジャック・ブラック、ほか



### 世界で最も売れているゲームが実写映画化!

「異世界転送ファンタジー」超大作!  
謎のキューブの力で、すべてが四角形でできた異世界に転送されてしまった非リア充な4人。ギャレット、ナタリー & ヘンリー姉弟、ドーン。そこはイメージしたものを何でも創り出せる不思議な世界だった。四角いモンスターたちが次々と迫り来る! あなたは創造力(クリエイティブ)を駆使してマイクラ世界をサバイバルできるのか!

プレゼント 応募締切 4月15日(火)

- 1 ミュシャ展 アール・ヌーヴォーの女神たち ご招待券 5組10名様
- 2 4月6日は「コンビーフの日」150周年! ノザキのコンビーフ(80g×6個) 5名様
- 3 横浜ブルク13シネマ ご招待券 & カフェ「OASE」のコーヒー無料券 5組10名様

プレゼント詳細・応募はこちら

## 県内屈指のローズガーデン

### 春バラの見頃は4月下旬～

15時以降はテラス席ペットOK!  
大型犬、ペットカートでもご利用いただけます。

自家製米「はるみ」おかわり自由!

米沢牛100%ハンバーグと野菜添え おろしポン酢 1,980円

農家レストラン & ローズガーデン 栗の里

☎046(245)1341 厚木市山際554-1 P 50台

ランチ/11:30～17:00(土日祝は11:00～)  
ディナー/17:00～21:00(L.O.20:30) ※5月は30分早くオープンします

## 遺品整理や空き家・ゴミ屋敷の片付けはプロにお任せ!

家具・家電の買取から貴重品の分別など、様々なお悩みに対応します。

ユアス片付けサポート

見積無料

「遺品整理士認定協会」認定の遺品整理士が在籍!

不要品・粗大ごみの処分 家具・家電の買取可能  
ハウスクリーニング対応 店舗・オフィスの片付け

☎0120-214-317

営業 8時～20時・無休 住所 横浜市都筑区大熊町71-3  
古物商 第451410007090 産業廃棄物収集運搬許可番号 01400203564 / 遺品整理士 第1502822

## 庭木1本から承ります!

お約束

庭木1本より明瞭料金  
トイレはお借りしません  
土日でもOKです  
お茶はご遠慮します

☎9:00～17:00

## ヨコハマよみうり

市内全域にPR!!

お問合せ ☎045(550)5785 ヨコハマよみうり編集部

- お店の宣伝
- 生徒さんの募集
- イベント告知など

## 生垣の剪定

長さ1m 高さ2m

通常 2,200円を ※税込

初回限定 先着10名様 1,100円

ヨコハマよみうり

1本からのお庭サービス

ガーデンエクスプレス

カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ

横浜北支店 横浜南支店

横浜北支店 横浜市都筑区茅ヶ崎東 5-13-21 横浜南支店 横浜市戸塚区戸塚町 2834

☎045-392-8028