

広告

ひざサプリに落とし穴

グルコサミンでは満足できない？

「ひざ関節の違和感」に有用な成分として、日本ではグルコサミンやコンドロイチン、ヒアルロン酸がすっかり定着している。しかし、これらを配合したサプリメントで満足な実感が得られるのかというところ…。
 確実に言えるのは、他にも摂るべき成分があったということだ。

取材／文 岡本信



手の施しようがなくなる前に真実を知って欲しい

要介護に陥る原因の上位

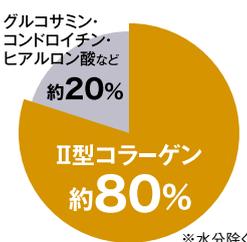
身も蓋もないことを敢えて書くが、立つ、歩く、座るといった基本的な動作が不自由になるひざ関節の違和感は今や「社会問題」になりつつある。はっきり言って、この不調はもはや、いわゆる健康寿命、すなわち日常生活に支障がななく自立して暮らせる期間を縮める元凶と見做されている。

それを実際、厚生労働省が行った最新の統計調査の結果を見ても、ひざなどの関節のつらさが要支援・要介護に陥る原因の上位に位置しているのだ。
 やはり、たとえ立ち座りや歩行の際の些細な違和感としても、放っておくのは危険と言わざるを得ない。関節の衰えが進み、手の施しようがなくなる前に何とか対処したいものだ。

軟骨に占める割合に注目

とほいえ今さら、グルコサ

ハーバード大学が研究 最高の軟骨成分はコレだった



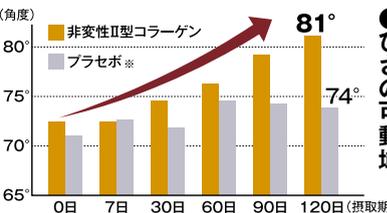
出典：長岡功 順天堂医事雑誌、2013 59(2):152-162.

しかし、それ以上に驚かされたのは、軟骨の残りの約80%がたった一つの成分だけで担われているという事実だった。何を隠そうII型コラーゲンというものが、グルコサミン等と比べて実に4倍余りの領域を一手にカバーしていたのだ。

臨床試験で実証 ひざの柔軟性が復活

ただし、このII型コラーゲンは、変性タイプと非変性タイプの2種類が出回っていて、購入時には注意を要する。

残念ながら前者は、原料から抽出する段階で熱処理が施され、形状が壊れてしまっている。そのため、どんなに大量に摂っても役割を果たさず、消化器官で分解されるだけで終わってしまっ。



非変性II型コラーゲン継続摂取によるひざの可動域の変化 (研究レビューの対象となった論文のうち、代表的な1報を事例として提示) 出典:Lugo et al. J Int Soc Sports Nutr. 2013 24:10(1):48. ※効果のない偽薬

一方、非変性II型コラーゲンと呼ばれる後者は、独自の抽出技術を駆使することで変性を免れた、いわば限りなく天然に近いII型コラーゲンなのだ。したがって、経口摂取後、本来のコラーゲン構造を維持したまま腸まで届く。そして効率良く吸収され、ひざ関節に絶大な実感をもちます。

しかも、それを裏付ける科学的根拠も出揃っていて、その有用性の高さは、まさに折り紙付きだ。

要するに、非変性II型コラーゲンなら、最高の軟骨成分が持つ力を最大限に発揮するというわけだ。ひざ関節の違和感でお悩みの方に、確信を持っておすすめできる。

一生、元に戻らないと言われたひざが…!

「先生は軟骨がすり減った部分を指しながら『これは一生、元に戻らない』とおっしゃいました」

栃木県に住む上原静江さん(75歳)のひざ関節は、昨年の春頃には、その機能をほぼ喪失

左ひざも悪くなった上に、踵まで違和感がすごい。検査したら関節が変形していると分かっ

て、すぐにヒアルロン酸を処方してもらったんですけど…

ひざのつらさに苛まれ、上原さんは不自由を余儀なくされて

「ベッドから起き上がる時も手すりにつかまら



栃木県 上原静江さん(75歳)

ないダメでした。居間で立ち上がるのに苦労したら、孫が腰を支えてくれて…。この先、生きてても迷惑はかけられないか…」

大げさではなく、生きる希望さえも失くしていたようだ。

しかし数ヵ月後…

「主人が田んぼから帰って開口一番『三田さん』とこの主人、ひざに人工のやつを入れずに済んでるよー』って言うんです。

「近所の方に紹介され、関節の軟骨の主成分『非変性II型コラーゲン』を配合した『駿楽』にたどり着いた。

始めてから大して日も経たないうちに嘘みたいに良くなったの！ひざを深く曲げられて、ダイニングの掃除中、気づいたら棚の下段を中腰で覗いてました。娘と孫も横でたまげてるね」

その劇的な変化たるや、以前とは見違えるほどだったという。そして後日、上原さんは前述の先生にひざを見せながら、心から安堵する。

「言われた通りに、ひざを動かすことができました。とにかく立ち座りがスムーズ！歩く時もグッと踏み込めるんです」

「最良目なしに、こんなサプリメントは未だかつてなかったと思う。」

グルコサミンとは、まるで実感が違いました

3年ぐらい前から右ひざの違和感がつらく、12,000円するグルコサミンを飲み出したんですが、去年の年明け、寒さのせいか急に悪化しました。

その頃は、あまりのつらさに、夜寝ていても寝返りが打てず、思わず涙が出るほどでした。立つことも座ることも億劫で、足を伸ばしたら伸ばしたっきり。歩くのもやっつとで、親戚の葬式でも足を引かずような感じだったんです。

まだ六十代なのに、このままだと杖がないと歩けなくなったり、四六時中寝込むようになって、主人を困らせるだろうと思いました。

けれど『駿楽』を飲み始めると、3ヵ月とかからず、右ひざの変化を実感。朝、スツと起き上がれて、生きている心地がしました。

最近では、違和感がほとんど100%消え、難なくスタスタと歩けます。仏間で正座をしても、ひざはビクともしません。本当に、自分でも信じられないぐらい楽になりました。



茨城県 尾崎まみさん(69歳)

短期間で二気に良くなる人も多い

※効果・効能には個人差があります。年齢、掲載内容は取材当時のものです。※1 関節の軟骨に占める割合が最も高い。

軟骨主成分に加え “歩行筋”ケア成分を新配合!

機能性表示食品 届出番号:J871
駿楽α しゅんらくアルファ
 内容量:240mg×30粒(約1ヵ月分)
 原材料:鶏軟骨抽出物(非変性II型コラーゲン含有)、ブラジリアンジン抽出物 他

【届出表示】本品には非変性II型コラーゲン(酵素分解水溶性コラーゲンペプチドとして)及びブラジリアンジン(由来ポリペプチド)が含まれています。非変性II型コラーゲン(酵素分解水溶性コラーゲンペプチドとして)は、膝の柔軟性・可動性を助け、中高年の膝の動き(階段の上下下)に必要不可欠な成分として報告されています。また、運動習慣のある方の日常生活における歩行をサポートし、膝の違和感を軽減することが報告されています。ブラジリアンジン(由来ポリペプチド)は、年齢とともに低下する膝の筋力に作用することにより、中高年の歩行の速さを維持することが報告されています。

9割以上の方に選ばれている
お得な定期コース 3大特典

◆初めてのご注文からおトクな定期コースなら◆

特典1 商品代金10%引き
特典2 宅急便でもメール便でも送料0円
特典3 いつでも休止・変更ができる
 ※次回お届け予定日の10日前までにご連絡ください。

通常価格1箱 8,640円(税込)
 送料別
7,776円送料0円 (税込)
 最大1,364円もおトク!

●コラーゲン本来の構造が保たれている「非変性」だから効率良く吸収される
 ●骨の健康維持に役立つカルシウムやマグネシウムを結合させたミネラル複合体も配合

▼ご相談だけでも承ります! お気軽にお電話ください!
通話料無料 0120-13-8869
 (受付時間) 午前8時～午後7時(日曜・祝日・年末年始を除く)
 〒351-0022 埼玉県朝霞市東井財3-4-2 (株)元氣堂本舗「ヨコハマまよひ」係

スツと立てる! スムーズに歩ける!

関節軟骨の **約80%を占める主成分**
グルコサミン、コンドロイチン、ヒアルロン酸などの4倍!!

杖を突いてたはずの近所さんがスタスタ歩いてて…!
 去年は車椅子だったのに…!
 ポロポロだった軟骨が…!
 ひざに人工のものを入れずに済んで、正座も平気です…!
 ひざの音がピタリと止んで…!

1日たった1粒で、お喜びの声 殺到中!!

きつと一生、歩ける

アツという間に…!

茨城県 小沼つやさん 83歳
 島根県 中田全志さん 81歳

※摂取目安量