

横浜の記録

横浜の「記憶」を心に焼きつける vol.82

横浜の建築物⑮

「横浜外国人墓地と資料館」

(2025年撮影)

1854年・幕末に来航したペリー艦隊の水兵が事故で亡くなり埋葬された。現在5000人以上の外国人が眠る歴史的な場所である。



写真・文

写真家 森 日出夫

1947年横浜市生まれ。JPS(日本写真家協会)所属。長年撮り続けた横浜の街・街人を「森の観測」と名づけ、それらの作品を写真集や個展に多数発表している。独自の感性で森の「記憶」を記録する。

ともにつくる vol.141

共創横浜

横浜市健康福祉局健康推進課

～女性の健康づくり支援
「はまエル」スタート～

横浜市では企業、NPO、自治会町内会など皆さまとの対話を重ね、新たな価値を創り出す「共創」の取り組みを行っています。
■横浜市行財政局 共創・ファミリーマネジメント推進室 共創推進課
https://www.city.yokohama.lg.jp/business/kyoso/

身近に健康を学ぶ機会広がる

横浜市は、女性の健康づくり応援講座登録事業「はまエル」を2026年4月から始動した。女性の健康づくりに関する取り組みを進める企業・団体の講座を市が登録し、市内小中学校のPTAと連携することで、働き・子育て世代へ講座情報を届ける仕組みだ。身近に、楽しみながら健康について学び、実践する機会の創出を図る。

背景には、仕事や子育てで忙しい世代が体調不良を後回しにしがちで、健康について学ぶ機会を十分に得にくいといった現状がある。一方、女性の健康づくりに関するノウハウや知見を持つ企業・団体にとっても、情報をターゲット層へ効果的にアプローチする手法が課題となっていた。

企業・団体と働き・子育て世代の橋渡し役を市が担うことで、両者のニーズが合致。さらに、身近なPTA活動の一環として講座

を活用することで、無理なく健康について学べるのが特徴だ。講座内容は更年期の健康や美容、メンタルヘルス、肩こり・腰痛エクササイズ、家庭での性教育など多岐にわたる。横浜の「はま」と応援の「エル」、フランス語で彼女を指す「エル」を重ねた「はまエル」には、女性の健康づくりを後押しする思いが込められている。

横浜市健康福祉局健康推進課の担当者は「PTAでの利用状況やアンケート結果を踏まえ、今後の事業展開を検討していく。講座を通して、女性の健康について知るきっかけにしてほしい」と話す。



健康に暮らすために役立つ講座がそろそろ。性別を問わず受講可能

6月の上映スケジュール

上映時間はお問合せいただくか、HPでご確認ください。上映作品・期間等変更になる場合があります。お確かめの上お出かけください。

横浜ブルク13

- サッカー日本代表(SAMURAI BLUE)映画「ONE CREATURE」 6/5(金)～
- シラート [PG-12] 6/5(金)～
- モーターコンバット/ネクストラウンド [R15+] 6/5(金)～
- マスターズ・オブ・ユニバース 6/5(金)～
- Michael/マイケル 6/12(金)～
- 黒牟城 6/19(金)～
- 免許返納!? 6/19(金)～
- 急に具合が悪くなる 6/19(金)～
- [IMAX] 魔法の宅急便 4Kデジタルリマスター 6/19(金)～
- ロングウォーク [R15+] 6/26(金)～
- スーパーガール 6/26(金)～

クーポン 有効期限 2026/7/4

cafe OASE 50円引 クーポン

IMAX

横浜ブルク13 検索 桜木町駅前

※カフェ OASE(横浜ブルク13併設)のみご利用いただけます。 ※シネマ内のチケット、飲食、物販購入では利用できません。 ※お1人様につき、一合計1枚までのご利用となります。

テレホンサービス ☎045(222)6222

横浜ブルク13 映画情報

『エレノアってグレート』



6月12日(金) 公開

【監督】 スカーレット・ヨハンソン
【出演】 ジューン・スキップ エリン・クリーマン ほか



© 2025 ELEANOR INVISIBLE FILM, LLC AND TRISTAR PRODUCTIONS, INC. ALL RIGHTS RESERVED

スカーレット・ヨハンソン初監督作品！
年の差を超えた友情は「嘘」から始まった…

親友を亡くし孤独を抱える老婦人エレノア。ある日、軽い気持ちでついた嘘から「ホロコースト生存者」として注目を集め、ジャーナリスト志望の学生エナと出会う。年齢を超えた友情に心を取り戻していく彼女だったが、嘘は独り歩きし、思わぬ騒動へ発展するのだった……。女優スカーレット・ヨハンソンが脚本に心動かされ、初めてメガホンをとった作品だ。

ハッピー相続のススメ vol.79

「おひとり様、子どもがいない方の 法務⑥(財産承継編)」

独身の方や子どもがいない夫婦(「おひとり様」・「おふたり様」)が、急激に増加しています。そこで、これらの方々の財産を誰に承継させるべきか、さらに適切な対策方法について触れたいと思います。これらの方々は子どもがいないため、相続人が兄弟姉妹や甥姪、兄弟姉妹がいない場合は「相続人がいない」という困難な状況になる可能性さえあります。よって、財産を適切に承

継させるために、遺言書作成が必須となります。後々のトラブルを避けるため、遺言書は公正証書で作成しておくことが大切です。

次に、こうした方々は誰に財産を相続・遺贈しているかですが、(1)将来世話になる可能性が高い甥姪、(2)年齢差がある若い友人、(3)地域の慈善団体、(4)故郷などの自治体といったケースがあります。置かれた状況が異なるため、どのような内容の遺言書が適切かは、弁護士や司法書士などの専門家に相談のうえ、公正証書遺言を作成しておくこと万全です。

テレビ東京「ガイアの夜明け」で特集
司法書士 長津田総合法務事務所
司法書士 高橋 欣也
横浜市緑区長津田5-1-12 4階
☎0120-52-8349(9時30分～18時30分)



- 1 横浜ベイシェラトン ホテル&タワーズ 飲茶アフタヌーンティー(平日限定)ご招待券 2組4名様
- 2 ピカソ meets ポール・スミス 遊び心の冒険へご招待券 3組6名様
- 3 横浜ブルク13シネマ ご招待券& カフェ「OASE」のコーヒー無料券 5組10名様

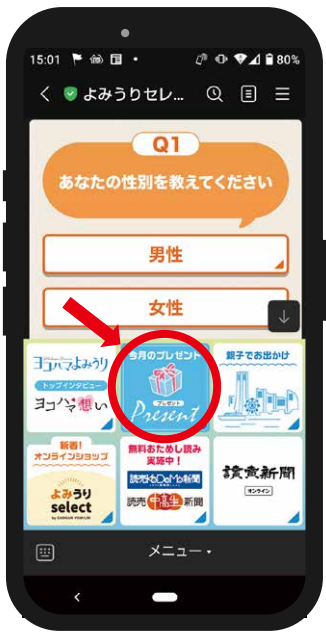
LINE「よみうりSelect」メニュー画面よりご応募ください

よみうりselect LINE 公式アカウントからプレゼントに応募しよう！

よみうりselectとは…

ヨコハマよみうりを編集している湘南よみうり新聞社が運営。チケットなどが買えるオンラインショップのほか、LINEで横浜のお出かけ情報やコラム、季節のおすすめ情報を発信予定。読者プレゼントの応募もLINEから。今なら豪華賞品が当たるプレゼントキャンペーンも開催中です。ぜひ友だち登録をお願いします！

- ①二次元コードをスマートフォンのカメラで読み込みます。
 - ②LINEアプリが立ち上がると、簡単なアンケートが送信されますのでお答えください。
 - ③6問お答えいただくと、「LINE開設記念豪華プレゼントキャンペーン」に応募できます。プレゼント内容は1面をご覧ください。応募は7月31日(金)まで。
 - ④ヨコハマよみうり6月号の読者プレゼントはメニュー画面をタップしてご応募ください(右図参照)。
- ※LINEアプリをスマートフォンにダウンロードしていない方はダウンロードしてアカウントを作成してから友だち登録をしてください。



虹のかけら

～もうひとりのジュディ

構成・演出 出演 三谷幸喜×戸田恵子

女優、声優と幅広いジャンルで活躍する実力派・戸田恵子と戸田の魅力をよく知る演出家・三谷幸喜による強力なタッグで贈る、知られざるジュディ・シルバーマンの物語。2024年ニューヨーク公演を経て、2026年再演決定！

日程 7月14日(火) 18:30開演(18:00開場)

会場 藤沢市湘南台文化センター 市民シアター(湘南台駅G出口から徒歩5分)

料金 全席指定(税込) S席/8,000円、A席/7,000円 ※未就学児のご入場はご遠慮ください

チケット取扱 藤沢市みらい創造財団オンラインチケットサービス 窓口販売: 藤沢市湘南台文化センター市民シアター 電話: CNプレイガイド ※座席指定不可 ☎0570-08-9999(10:00～18:00)

主催・問合せ (公財) 藤沢市みらい創造財団文化事業課 TEL.0466-45-1550 ※やむを得ない事情により内容・出演者等が変更になる場合がございます。

ヨコハマよみうり

市内全域にPR!!

- お店の宣伝
- 生徒さんの募集
- イベント告知 など

お問合せ ☎045(550)5785 ヨコハマよみうり編集部