

広告

# ひざサプリに落とし穴

グルコサミンでは満足できない？

「ひざ関節の違和感」に有用な成分として、日本ではグルコサミンやコンドロイチン、ヒアルロン酸がすっかり定着している。しかし、これらを配合したサプリメントで満足な実感が得られるのかというところ…。  
 確実に言えるのは、他にも摂るべき成分があったということだ。

取材／文 岡本信



手の施しようがなくなる前に真実を知って欲しい

## 要介護に陥る原因の上位

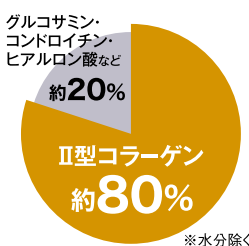
身も蓋もないことを敢えて書くが、立つ、歩く、座るといった基本的な動作が不自由になるひざ関節の違和感は今や「社会問題」になりつつある。はっきり言って、この不調はもはや、いわゆる健康寿命、すなわち日常生活に支障がなく自立して暮らせる期間を縮める元凶と見做されている。

それを実際、厚生労働省が行った最新の統計調査の結果を見ても、ひざなどの関節のつらさが要支援・要介護に陥る原因の上位に位置しているのだ。  
 やはり、たとえ立ち座りや歩行の際の些細な違和感としても、放っておくのは危険と言わざるを得ない。関節の衰えが進み、手の施しようがなくなる前に何とか対処したいものだ。

## 軟骨に占める割合に注目

とほいえ今さら、グルコサ

## ハーバード大学が研究 最高の軟骨成分はコレだった

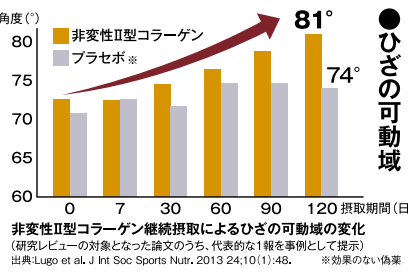


出典：長岡功 順天堂大学医誌 2013 59(2):152-162

ミン、コンドロイチン、ヒアルロン酸はどうだろうか。確かに、これらは、ひざなどの関節を形成している俗に言う軟骨成分の一種であり、いずれも補って損はない。だが調べてみると、肝心の関節の軟骨に占める割合は、3成分の合計値でさえ20%程度に過ぎなかった。

一方、非変性II型コラーゲンと呼ばれる後者は、独自の抽出技術を駆使することで変性を免れた、いわば限りなく天然に近いII型コラーゲンなのだ。したがって、経口摂取後、本来のコラーゲン構造を維持したまま腸まで届く。そして効率良く吸収され、ひざ関節に絶大な実感をもちます。  
 しかも、それを裏付ける科学的根拠も出揃っていて、その有用性の高さは、まさに折り紙付きだ。

「一方、非変性II型コラーゲン」と呼ばれる後者は、独自の抽出技術を駆使することで変性を免れた、いわば限りなく天然に近いII型コラーゲンなのだ。したがって、経口摂取後、本来のコラーゲン構造を維持したまま腸まで届く。そして効率良く吸収され、ひざ関節に絶大な実感をもちます。  
 しかも、それを裏付ける科学的根拠も出揃っていて、その有用性の高さは、まさに折り紙付きだ。



## 一生、元に戻らないと言われた「ひざ」が…!

「先生は軟骨がすり減った部分を指しながら『これは一生、元に戻らない』とおっしゃいました」

栃木県に住む上原静江さん(75歳)のひざ関節は、昨年の春頃には、その機能をほぼ喪失



栃木県 上原静江さん(75歳)

「長年、家業の農業を頑張ってきた、多分ひざを使い過ぎてたんです。右ひざをかばってたら左ひざも悪くなった上に、腫まして違和感がすごい。検査したら関節が変形していると分かっています。すぐにヒアルロン酸をお願いしたんですけど…」  
 ひざのつらさに苛まれ、上原さんは不自由を余儀なくされていく。  
 「ベッドから起き上がる時も手すりにつかまらなくて…」  
 「正直、期待以上でした。飲み始めてから大して日も経たない上がるのに苦労したら、孫が腰を支えてくれて…。この先、生きてても迷惑はかけられないか…」  
 大げさではなく、生きる希望さえも失くしていたようだ。  
 しかし数ヶ月後…  
 「主人が田んぼから帰って開口一番『三田さん、このご主人、ひざに人工のやつを入れずに済んでるよ!』って言うんです。それで、このサプリを教えてくださいな」  
 「近所の方に紹介され、関節の軟骨の主成分『非変性II型コラーゲン』を配合した『駿楽』にたどり着いた。  
 「正真、期待以上でした。飲み

## グルコサミンとは、まるで実感が違いました

3年ぐらい前から右ひざの違和感がつらく、12,000円するグルコサミンを飲み出したんですが、去年の年明け、寒さのせいか急に悪化しました。

その頃は、あまりのつらさに、夜寝ていても寝返りが打てず、思わず涙が出るほどでした。立つことも座ることも億劫で、足を伸ばしたら伸ばしたっきり。歩くのもやっとなで、親戚の葬式でも足を引きずるような感じだったんです。



茨城県 尾崎まみさん(69歳)

まだ六十代なのに、このままだと杖がないと歩けなくなったり、四六時中寝込むようになって、主人を困らせるだろうなと思いました。  
 けれど「駿楽」を飲み始めると、3ヵ月とかからず、右ひざの変化を実感。朝、スッと起き上がれて、生きている心地がしました。  
 最近では、違和感がほとんど100%消え、難なくスタスタと歩けます。仏間で正座をしていますが、ひざはビクともしません。本当に、自分でも信じられないぐらい楽になりました。

※効果・効能には個人差があります。年齢、掲載内容は取材当時のものです。※1 関節の軟骨に占める割合が最も高い。

**軟骨主成分に加え “歩行筋” ケア成分を新配合!**

機能性表示食品 届出番号:J871  
**駿楽α** しゅんらくアルファ  
 内容量:240mg×30粒(約1ヵ月分)  
 原材料:鶏軟骨抽出物(非変性II型コラーゲン含有)、ブラクジンジャー抽出物 他

【届出表示】本品には非変性II型コラーゲン(酵素分解水溶性コラーゲンペプチドとして)及びブラクジンジャー由来ポリトキシフラボンが含まれています。非変性II型コラーゲン(酵素分解水溶性コラーゲンペプチドとして)は、膝の柔軟性・可動性を助け、中高年の方の膝の動き(階段の上下下、しゃがむ動作)をサポートすることが報告されています。また、運動習慣のある方の日常生活における歩行をサポートし、膝の違和感を軽減することが報告されています。ブラクジンジャー由来ポリトキシフラボンは、年齢とともに低下する膝の筋力に作用することにより、中高年の方の歩行力を維持することが報告されています。

9割以上の方に選ばれている  
**お得な定期コース 3大特典**  
 ◆初めてのご注文からおトクな定期コースなら◆  
**特典1 商品代金10%引き**  
**特典2 宅急便でもメール便でも送料0円**  
**特典3 いつでも休止・変更ができる**  
 ※次回お届け予定日の10日前までにご連絡ください。

通常価格1箱 8,640円(税込) [送料別]  
**最大1,364円もおトク!**  
**7,776円送料0円**

●コラーゲン本来の構造が保たれている「非変性」だから効率良く吸収される  
 ●骨の健康維持に役立つカルシウムやマグネシウムを結合させたミネラル複合体も配合

▼ご相談だけでも承ります! お気軽にお電話ください!  
**通話料無料 0120-13-8869**  
 (受付時間) 午前8時～午後7時(年中無休/年末年始を除く)  
 〒351-0022 埼玉県朝霞市東井財3-4-2 (株)元氣堂本舗「ヨコハマまじり」係

**スツと立てる! スムーズに歩ける!**

▼杖を突いてたはずのご近所さんがスタスタ歩いてて…!  
 ▼去年は車椅子だったのに…!  
 ▼ポロポロだった軟骨が…!  
 ▼ひざに人工のものを入れずに済んで、正座も平気です!  
 ▼ひざの音がピタリと止んで…!

**関節軟骨の約80%を占める主成分**  
**グルコサミン、コンドロイチン、ヒアルロン酸などの4倍!!**

●ハーバードの医学博士が認めた!  
 関節に作用する驚異のメカニズム  
 ●科学誌「サイエンス」に論文掲載!  
 ひざ関節の曲げ伸ばしが自由自在!  
 ●歩行距離がグンと伸びる!

きつと一生、歩ける

**アツ**と1日たった1粒で、お喜びの声 殺到中!!

1日たった1粒で、お喜びの声 殺到中!!

茨城県 小沼つやさん 83歳  
 島根県 中田まゆみさん 81歳

※摂取目安量