



栄区で過ごした少年時代の思い出を胸に、EXILE MAKIDAIさんが、栄区制40周年スペシャルサポーターとして地域の未来にエールを送る。野球からダンスへ、そしてEXILEの25年を走り続けてきた今も、「好きなものを全力で届ける」という想いは変わらない。防災士の資格取得など、新たな挑戦を続けるMAKIDAIさんに、これまでの歩みと栄区への想いを聞いた。

栄区で心を育む

栄区の区制40周年スペシャルサポーターとして、昨年末から活動させていただいています。栄区にいたのは中学1年までですが、栄区の自然や皆さんとの関わりのなかで心が育まれましたし、濃厚な時間を過ごせて幸せでした。11月3日に栄区の子どもたちと一緒に踊るスペシャルステージもとても楽しみにしています。

子どものころ、毎年楽しみにしていたのが「本郷台駅前祭り」です。仕事が忙しかった父も、このお祭りには一緒に出かけて。射的をしたり、屋台の食べ物を食べたりして、帰りは私たち川沿いを家族4人で歩く。子どもながらに毎回幸せを感じました。

父との野球の思い出も心に深く残っています。父は笠間ジャガーズという少年野球チームのコーチをしていて、チームの子どもたちにも、自分にも熱心に教えていました。父から口酸っぱく言われたのが、「常に全力でやる」「最後の最後まであきらめない」ということ。言葉だけでなく、背中でも見せてくれていました。どんな結果であれ、一度は向き合って全力でやってみることが、その先につながる。この教えは、野球をやめた後もずっと自分の中で生きています。

ダンスこそ進むべき道

14歳の時、深夜に放送されていた「DADA」というダンス番組をテレビで見て衝撃を受けました。同い年くらいの男の子がカッコよくダンスを踊っていたんです。泥だらけで野球をしている自分とは別世界にいるようで。もともと体を動かすことが好きだったので、面白そうだとダンスに興味を持ちました。

ただ、中学までは野球をやり切りたいという想いもあり、ダンスに没頭したのは高校に入ってから。ZOO時代のHIROさんが先生を

されていたダンススクールにも通い、将来はダンサーになると本気で考えていましたね。とはいえ親の説得もあり、大学には進みました。学業と並行して、ÜSAや松ちゃん(松本利夫)と「BABY NAIL」というチームでダンスをしていたのですが、やはり「自分が進みたい道は大学にはない」と感じるようになって。

進級できるくらい単位をきちんと取ったうえで、「大学を辞めてダンスの道に進みたい」と両親と真剣に話をしました。両親も理解してくれて、さらに「2年分の大学の学費をニューヨークでの留学費に充てよう」と言ってくれたんです。ダンスと語学を学びに行かせてくれた両親には感謝しかありません。

EXILE25周年

帰国後は、MISIAさんのバックダンサーでステージに出演するなど、ダンサーとして活動していました。すると、BABY NAILにHIROさんから「ダンスを前面に出していくグループをつくる」と、J Soul Brothersへの加入の話をいただいたんです。1999年のことでした。当時すでにDJとしても活動していたので、「ダンス一本にしないといけなのか」と悩みました。でも、HIROさんから「J Soul Brothersで活動することで、DJとしての可能性も絶対に増えるから」と言っていたので、実際にその言葉どおりになりました。

EXILEは今年で結成25周年。人生の半分以上がEXILEです。根底にあるものは、ダンスを始めたときから変わらない、「自分が好きなものを全力で届ける」ということ。ただ、観に来てくれた皆さんがパフォーマンスをみて元気になったり、幸せを感じてくれたりする姿を目にするなかで、自分たちの活動に対する責任感が徐々に芽生えていきました。EXILEをファンの皆さんが育ててくれたと思います。EXILEのステージを観て喜ぶ皆さんの姿が自分たち



パフォーマー
EXILE MAKIDAIさん

1975年生まれ。横浜市区出身。2001年、EXILEとしてデビュー。2015年にEXILEのパフォーマーを勇退し、クリエイティブユニット・PKCZ®としての活動を本格化。エンターテインメントを通じた地域活性化に尽力しており、地元・神奈川県を中心に文化事業や音楽イベントへ出演。2025年、栄区制40周年スペシャルサポーターに就任。2026年、「防災士」認証取得。

の力になり、「次はもっと良いものを皆さんにお届けしよう」と努力する。25年経って、夢が循環していく段階にやっと入れた気がしています。そして、次の世代、そのまた次の世代へと夢をつないでいきたい。11月には25周年を記念して、EXILEのステージに再び立ちます。一瞬一瞬を大切に、全力でパフォーマンスしたいと思います。

防災士の資格を取得

今年、防災士の資格を取りました。これまで被災地でライブや炊き出しをさせてもらってはいましたが、自然災害が頻発するなかで、自分に何ができるのかを考えていて。「災害を防ぐことはできないけれど、知識を持って備えておくことはできる」と思い、家族を守るためにも学んでみようと思いました。取って良かったです。

実際に学んでみると、知らないことより、「知ってはいたけれど、使える状態にしていなかった」「備蓄はしていても、実際に使ったことはなかった」と思うことが多くありました。防災道具を一度使ってみる、家族で避難経路について話し合ってみる。「防災とは」と構えるよりも、日常生活の中に防災を溶け込ませることで、一人ひとりの防災への意識を高めていくことが大切だと思います。

栄区魅力発信動画
「さかえくさんぽ×
EXILE MAKIDAI」



“EXILE 25th ANNIVERSARY BEST LIVE”
～LDH PERFECT YEAR 2026～

11月14日(土)・15日(日)
埼玉・ベルーナドーム



初心者対象 手結びのきもの着付教室

通常全 8 回 12,000 円
(1 回 1,500 円 × 8 回) → 受講料 0 円

◆カリキュラム◆

ゆかたの着方と半幅帯、普段着の着方、名古屋帯のお太鼓結び、フォーマルの着方、袋帯の二重太鼓結び(全て手結びで行います)
※着物、長襦袢、帯の貸し出し有り(全8回3,500円)

◆開講要項◆

期間／週1回の2ヶ月(応募者には開講日の1週間前に受講券を送付)
定員／各時間5名
受講料／無料 ※但し教材費として期間中9,900円(税込)必要

教室	9月生		10月生		11月生		時間	会場
	コース	開講日	コース	開講日	コース	開講日		
横浜	木曜	9/24	月曜	10/19	水曜	11/4	A・B・C	横浜駅西口 歩4分
銀座	木曜	9/24	月曜	10/19	金曜	11/6	A・B・C	有楽町駅銀座口 歩5分
新宿	金曜	9/25	木曜	10/15	月曜	11/2	A・B・C	新宿駅西口 歩5分
池袋	金曜	9/25	月曜	10/19	木曜	11/5	A・B・C	池袋駅西口 歩4分

A(10:30～12:00)／B(14:00～15:30)／C(19:00～20:30)

彩きもの学院
お申し込みは「ヨコハマよみうり」係へ

<https://www.saikimonogakuin.co.jp/>
0120-073005

