

横浜の記録

横浜の「記憶」を心に焼きつける vol.86

横浜の夜景③「みなとみらいの横顔」(2025年撮影)

みなとみらいの裏側に回るといつもとは違った夜景を見ることができる。カハラホテルの洗練されたデザインと船の光跡が横浜の海を彩る。



写真・文

写真家 森 日出夫

1947年横浜生まれ。JPS(日本写真家協会)所属。長年撮り続けた横浜の港・街・人を「森の観測」と名づけ、それらの作品を写真集や個展に多数発表している。独自の感性で森の「記憶」を記録する。

ハッピー相続のススメ vol.81

「おひとり様、子どもがいない方の法務⑧(医療編)」

子どもがいない夫婦等から、「もしもの時、自分たちの医療方針は誰が決めるのだろうか?」と不安の声を聞くことがあります。

医療行為の同意は、本来は「本人のみ」ができる権利です。そのため、本人が認知症等で意思表示ができない場合、病院側が誰に病状を説明し、誰の判断を仰ぐべきか迷います。子どもがいない夫婦の場合、夫側と妻側の親族があり、親族間で治療方針

を巡りトラブルになりやすいと言えます。

そこで、「医療行為等の選択、同意に関する意思表示」という書面の作成を提案しています。主なメリットは次の3点です。

- ①『親族間のトラブルを回避』
- ②『医療機関との円滑な連携』
- ③『キーパーソンの心理的負担を軽減』

この意思表明書は、法的な強制力を持つものではありませんが、ご自身の意思を「形」にしておくことで、ご親族や医療関係者が迷わず動くための「大切な道標」として大きな役割を果たすことがあるのです。

テレビ東京「ガイアの夜明け」で特集
司法書士 長津田総合法律事務所
司法書士 高橋 欣也
横浜市緑区長津田5-1-12 4階
☎0120-52-8349(9時30分～18時30分)



10月の上映スケジュール

上映時間はお問合せいただくか、HPでご確認ください。
上映作品・期間等変更になる場合があります。お確かめのうえでおかけください。

横浜ブルク13	
● ディスクロージャー・ディ	10/1(木)～
● 愛し合ってるかい? 忌野清志郎が教えてくれた	10/2(金)～
● 本当にあった話(の話)	10/2(金)～
● 汝、星のごとく【PG-12】	10/9(金)～
● DIGGER/ディガー	10/9(金)～
● バイオハザード	10/9(金)～
● mentor	10/16(金)～
● バッド・ルーテナント:トウキョウ【PG-12】	10/23(金)～
● BOSS/ボス	10/23(金)～
● ヤマト永遠に REBEL3199 第七章 虹色の輪廻	10/30(金)～
● クレイフェイス	10/30(金)～

クーポン 有効期限 2026/11/4

cafe OASE 50円引 クーポン

※カフェOASE(横浜ブルク13併設)のみでご利用いただけます。
※シネマ内のチケット、飲食、物販購入では利用できません。
※お1人様につき、一合計1枚までのご利用となります。

IMAX 横浜ブルク13 桜木町駅前

検索

テレホンサービス ☎045(222)6222

横浜ブルク13 映画情報 Vol.134

『RYUJI 竜二』

10月30日(金)公開



【監督】水田伸生
【出演】柳楽優弥、川栄李奈、萩原利久 ほか

愛する家族か、過去の絆か——
日本映画史に残る名作が柳楽優弥主演で蘇る
1983年に公開され、日本映画史に刻まれた名作『竜二』が柳楽優弥を主演に迎え、新たな物語として蘇った。裏社会から足を洗い、愛する家族との穏やかな暮らしを求める竜二。カタギになり酒屋の配達員として懸命に働いていた。しかし、過去の仲間との再会が、彼を再び葛藤の渦へと引き戻していく。家族への愛と仲間との絆、男の生きざまを描く人間ドラマに注目だ。

空き家・ゴミ屋敷の片付けはプロにお任せ!

「遺品整理」は遺品整理士の資格を持ったスタッフが対応します

〈対応エリア〉
神奈川・東京

ユアス片付けサポート
詳細はHPをご覧ください▼
ユアス片付けサポート 検索

見積無料

追加料金一切なし!
事前見積の明朗会計
何から始めてよいかわからず困る方の多い「遺品整理」!そんな時は、片付けのことならなんでも任せられる地域密着の「ユアス片付けサポート」がオススメです!
相続に関わる権利書が見当たらない等の問題も経験豊富なスタッフがサポートします。

「遺品整理士認定協会」認定の遺品整理士が在籍!

不用品・粗大ごみの処分 家具・家電の買取可能
ハウスクリーニング対応 店舗・オフィスの片付け
ご予約・ご相談・お問合せは
☎0120-214-317
営業 8時～20時・無休 住所 横浜市都筑区大熊町71-3
古物商 第451410007090
産業廃棄物収集運搬許可番号 01400203564/遺品整理士 第1502822

ともにつくる vol.145

共創横浜

横浜市消防局(港北消防署・瀬谷消防署)
株式会社マクニカ

横浜市では企業、NPO、自治会町内会など皆さまとの対話を重ね、新たな価値を創り出す「共創」の取り組みを行っています。
■横浜市行財政局 共創・ファシリティマネジメント推進室 共創推進課
https://www.city.yokohama.lg.jp/business/kyoso/

フレイル測定で「あんしん救急」を推進

フレイル(虚弱)・健康状態の把握と、救急車の適正利用を目指す、横浜市の「あんしん救急」プロジェクト。横浜市消防局(港北消防署・瀬谷消防署)は、高齢者のフレイル予防事業を展開する株式会社マクニカと連携し、市民の健康づくりとあんしん救急を一体的に進める取り組みを行っている。

背景には、高齢者の転倒による救急搬送の増加もある。筋力やバランス機能の低下に早く気づき、予防することは、リスクを減らす行動を取るきっかけとなり、救急搬送の低減に向けた取り組みにつながる。

一方、マクニカは疫学研究の知見に基づくフレイル予防サービス「MAQUP(メークアップ)」を開発し、高齢者の健康状態の把握や行動変容を支援している。握力、椅子からの立ち上がり、片足立ちなどの体力測定と質問票により、フレイル状態の客観



瀬谷公会堂とトレッサ横浜で行われた健康測定会には約70人が参加。測定結果はあんしん救急に関する資料とともに手渡された。

的な評価が可能だ。

共創による取り組みの第一弾として、9月にMAQUPを活用した健康測定会を瀬谷公会堂とトレッサ横浜で実施。参加者からは「自分の健康状態が見える形で確認できた」「筋力の低下を実感した。今後運動を始めたい」などの感想が聞かれた。

港北消防署篠原消防出張所第二係長の野口さんは「測定結果を通じて、転倒につながる要因について理解を深める契機となったことは大きな成果。今後も連携を深め、フレイル予防とあんしん救急の啓発を進めていきたい」と話す。

日本最大級のキルトイベント ワールドキルトフェスティバル2026 in YOKOHAMA

「全てのキルターに輝ける場を!」をキャッチコピーに世界各国のキルト作品が横浜に大集合!展示やワークショップ、関連商品やハンドメイド作品の販売、ステージイベントなど、キルトの魅力を満喫できる3日間だ。国内はもちろん世界中から集まる美しい作品やキルト作家との出会いなど、ここでしか味わえない特別な空間を思う存分楽しもう。



盛況だった昨年の様子

- ◆11月10日(火)～12日(木) 10時～17時(最終日は～16時)
- ◆パシフィコ横浜 展示ホールA
- ◆一般当日2,200円(前売1,800円) ※中学生以下無料
- ◆チケット取扱い/e+,楽天トラベル(電子チケットのみ)のほか、ファミリーマートのマルチコピー機より購入できる
- ◆☎03(6805)2722 (一社)日本キルト協会

🎁 ご招待券を5組10名様にプレゼント
(応募方法は下記参照)

最新情報はこちらから▶



🎁 プレゼント 応募締切 10月15日(木)	1 KIRIKANE Sculpture 山本茜 そごう美術館 ご招待券	5組10名様
📄 プレゼント詳細・ 応募はこちらから	2 ワールドキルトフェスティバル パシフィコ横浜 ご招待券	5組10名様
	3 横浜ブルク13シネマ ご招待券 & カフェ「OASE」のコーヒー無料券	5組10名様

庭木1本から承ります!



お約束

庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

営業 9:00～17:00

1本からのお庭サービス
ガーデンエクスプレス
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ
横浜北支店 横浜南支店
横浜市都筑区茅ヶ崎東 5-13-21 横浜市戸塚区戸塚町 2834
045-392-8028

ヨコハマよみうり
をこ寛の方へ

生垣の剪定 長さ1m 高さ2m
通常 2,200円を ※税込
初回限定 先着10名様 1,100円